

SUCO PARA PRISÃO DE VENTRE

INGREDIENTES

2 laranjas

1 limão

1 banana

1/2 mamão

MODO DE PREPARO

divida a laranja e o limão em 4 pedaços e remova os caroços.

retire os caroços do mamão e tire sua polpa totalmente.

acrescente o mamão, a banana (cortada), o suco da laranja e o suco do limão.

ligue o liquidificador no 1 e deixe até mistura tudo. ficará bem pastoso.

coloque em um prato ou um copo e aproveite!

se preferir pode colocar leite em pó. não precisa de açúcar. depois de 1 h verá o resultado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16242-suco-para-prisao-de-ventre.html>