PÃOZINHO PROTEICO

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de requeijão tradicional ou creme de ricota

1 colher (sobremesa) de queijo parmesão ralado fresco ou meia cura

2 colheres (sopa) de farelo de aveia

1 colher (café) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Primeiro misture bem o ovo com o requeijão e em seguida adicione a farinha e o queijo ralado, finalizando com o fermento em pó.

Coloque em um recipiente pequeno e leve ao forno convencional para assar ou asse em uma frigideira anti-aderente em fogo baixo e tampada.

Finalize com um fio de azeite e algumas folhinhas de manjericão.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16246-paozinho-proteico.html