

PÃOZINHO PROTEICO

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de requeijão tradicional ou creme de ricota
- 1 colher (sobremesa) de queijo parmesão ralado fresco ou meia cura
- 2 colheres (sopa) de farelo de aveia
- 1 colher (café) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Primeiro misture bem o ovo com o requeijão e em seguida adicione a farinha e o queijo ralado, finalizando com o fermento em pó.

Coloque em um recipiente pequeno e leve ao forno convencional para assar ou asse em uma frigideira anti-aderente em fogo baixo e tampada.

Finalize com um fio de azeite e algumas folhinhas de manjeriço.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16246-paozinho-proteico.html>