

SALADA DE GRÃO DE BICO COM FRANGO

INGREDIENTES

250 g de grão de bico

1/2 peito de frango cozido e desfiado

1/2 pimentão vermelho sem pele

1 cebola ralada

Sal e temperos a gosto

3 colheres de azeite

Cheiro verde

Azeitonas roxa (opcional)

MODO DE PREPARO

Deixe o grão de bico de molho por 3 horas, e em seguida cozinhe por 25 minutos ou até ficar bem macio, e reserve.

Refogue o frango com o azeite, cebola, sal e temperos, e por último coloque o pimentão e o cheiro verde.

Misture junto ao grão de bico e deixe esfriar para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16265-salada-de-grao-de-bico-com-frango.html>