

MINGAU DE AVEIA

INGREDIENTES

- 1 banana caturra ou branca (qual preferir)
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos
- 1 colher (sopa) de açúcar mascavo
- leite integral

MODO DE PREPARO

Em uma leiteira ou panela que preferir, esmague a banana.

Acrescente o açúcar e a aveia.

Coloque leite até cobrir (não coloque muito).

Leve ao fogo médio, e deixe até borbulhar.

Se quiser pode picar uma frutinha e colocar junto, depois de pronto.

Caso contrário pode ser puro.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16308-mingau-de-aveia.html>