

STROGONOFF LOWCARB

INGREDIENTES

1/2 kg de peito de frango cortado em cubos da sua preferencia

1/2 embalagem de molho de tomate

1/2 lata de creme de leite (pode usar leite)

3 dentes de alho

1/2 cebola pequena

sal

pimenta do reino (opcional)

manteiga

temperos naturais da sua preferencia

MODO DE PREPARO

Doure o alho e a cebola na manteiga (se preferir pode colocar junto um fio de azeite)

Coloque o peito de frango já picado

Logo após adicione o resto dos temperos mais o sal e a pimenta

Quando o frango estiver bem cozidinho junte o molho de tomate

Misture bem e adicione o creme de leite

Deixe apurar um pouco e esta pronto.

Uma boa dica de acompanhamento são chips: de batata doce ou de abobrinha.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16309-strogonoff-lowcarb.html>