

BOLO DE BANANA FORMIGUEIRO

INGREDIENTES

4 bananas grandes nanicas maduras
4 ovos
1/2 xícara (chá) de açúcar diet
1/2 xícara (chá) de açúcar mascavo
1/2 xícara (chá) de óleo de coco
1 colher (café) de cardamomo em pó
1 colher (sopa) de fermento em pó
1/2 xícara (chá) de chocolate granulado diet
1 caixinha de farinha de aveia em flocos

MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque os ovos, as bananas, os dois açúcares, o cardamomo em pó, o óleo de coco e bata bem.

Em uma tigela funda, coloque a farinha de aveia, a mistura do liquidificador, e misture bem com uma colher grande.

Em seguida, coloque o fermento em pó, mexa, e por último incorpore delicadamente o granulado.

Unte uma assadeira com margarina sem sal e enfarinhe.

Leve ao forno preaquecido a 180° C para assar.

Sirva com mel (opcional).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16335-bolo-de-banana-formigueiro.html>