

REFRESCO DE TAMARINDO INDIANO

INGREDIENTES

1 pacote de 100 g de polpa de tamarindo congelada ou 1/2 xícara de polpa de tamarindo fresca

4 copos de água gelada

açúcar mascavo ou de coco a gosto (pode ser substituído por adoçante)

1 pitada de cominho

1 pitada de sal

1 pitada de sal rosa do himalaia (opcional, se não for usar adicione mais 1 pitada de sal comum)

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e bata no liquidificador ou com um mixer até dissolver a polpa.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16338-refresco-de-tamarindo-indiano.html>