BOLO DE BANANA E MAÇÃ SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

1 maçã

3 bananas pratas

1 xícara de leite

1 xícara de aveia em flocos

1 xícara de farinha de arroz

1 xícara de açúcar mascavo

3/4 de xícara de granola

1 colher (sopa) de canela em pó

1/2 xícara de óleo de coco

1 e 1/2 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata 1 banana, o leite, o óleo de coco e os ovos e reserve.

Em uma tigela, misture a aveia, a farinha, o açúcar, a granola e a canela.

Depois de bem misturado, adicione a massa que está no liquidificador e misture bem.

Pique as três bananas e a maçã e misture à massa.

Em uma assadeira (de preferência de pudim), passe um pouco de óleo de coco e canela.

Despeje a maçã e leve para assar no forno preaquecido até dourar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16358-bolo-de-banana-e-maca-sem-gluten.html