

# PANQUECAS AO MOLHO VERMELHO RECHEADAS COM FRANGO E MAIONESE

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) de óleo  
1/2 xícara (chá) de leite  
3/4 xícara (chá) de farinha de trigo  
Sal a gosto  
1 ovo  
1 peito de frango sem pele  
1 tomate pequeno  
1 cebola pequena  
2 dentes de alho amassado  
Cheiro verde picado a gosto  
5 colheres (sopa) cheias de maionese  
1 colher (sopa) de corante  
1 xícara (chá) de molho de tomate pronto  
2 colheres (sopa) de margarina

## MODO DE PREPARO

Leve o peito de frango ao fogo, em uma panela de pressão, com água suficiente para cobrir.  
Após pegar pressão, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 10 minutos.  
No liquidificador, bata o óleo, o leite, a farinha de trigo, o ovo e o sal, até ficar uma massa homogênea.  
Em uma frigideira antiaderente, coloque um fio de óleo e leve para aquecer.  
Coloque uma fina camada da massa para fritar.  
Quando um lado estiver bom, vire para dourar do outro.  
Faça esse processo com toda a massa e reserve.  
Pique o tomate, a cebola e o cheiro verde em pedaços pequenos.  
Em uma panela, leve 1 dente de alho e a cebola para dourar em 1 colher de margarina e depois adicione o tomate e o cheiro verde.  
Refogue um pouco e adicione o frango.  
Adicione o corante, sal a gosto e misture bem.  
Depois acrescente 4 colheres de maionese e misture.  
Recheie e enrole as panquecas.

Para o molho, leve ao fogo 1 colher de margarina e doure 1 dente de alho.

Adicione o molho de tomate pronto e 1 colher de maionese e quando ferver, desligue o fogo.

Jogue o molho por cima das panquecas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16366-panquecas-ao-molho-vermelho-recheadas-com-frango-e-maionese.html>