PÃO DE FORMA FIT

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de farinha de aveia

1 ovo

1 pitada de orégano

sal rosa a gosto

1/2 colher (sopa) de farinha de chia

2 colheres (sopa) de iogurte natural

queijo parmesão ralado a gosto

1 colher (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma vasilha pequena e coloque no micro-ondas por 3 minutos.

Tire e asse em uma sanduicheira para ficar torradinho.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16396-pao-de-forma-fit.html