

BATIDO DE BANANA E AVEIA

INGREDIENTES

7 bananas maduras

2 colheres (sopa) de aveia

2 colheres (sopa) de água

5 colheres sopa de sumo de manga

MODO DE PREPARO

Coloca todos os ingredientes no liquidificador e bata por 1 minuto ou até ficar homogêneo

O seu batido está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16459-batido-de-banana-e-aveia.html>