

# CHICO BALANCEADO DE BANANA

## INGREDIENTES

### CALDA

1 xícara de açúcar

1 xícara de água

### MERENGUE

6 colher (sopa) de açúcar

3 claras

### CREME

3 xícara de leite

1 caixa de leite condensado

3 gemas

4 colheres (sopa) de maisena

5 bananas

## MODO DE PREPARO

### CALDA

Derreta o açúcar e depois coloque a água até virar um caramelo e coloque diretamente na forma.

### MERENGUE

Bata as claras com açúcar até no ponto de neve e reserve

### CREME

Na panela, sem ter ligado o fogo ainda, coloque o leite, a maisena, o leite condensado e as gemas. Misture bem e leve ao fogo, sempre mexendo, até engrossar.

Depois de o creme pronto, coloque em cima do caramelo, pique as banana em rodelas, coloque por cima do creme e, depois, o merengue por cima.

Leve ao forno até o merengue ficar dourado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrápidas.com.br/receita/16527-chico-balanceado-de-banana.html>