

BOLO INTEGRAL DE AVEIA E BANANA

INGREDIENTES

200 gr de farinha de aveia

50 gr de aveia em flocos

4 bananas

4 ovos

3/4 de xícara de açúcar

2 colheres (sopa) de óleo de sua preferência

1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180°C.

Bata os ovos, as bananas, o óleo e o açúcar no liquidificador.

Misture a farinha de aveia à aveia em flocos.

Adicione a batida feita no liquidificador à mistura de aveia e bata com um fouet.

Adicione o fermento e mexa bem a massa e adicione a massa a uma forma untada.

Leve ao forno e espere assar por cerca de 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16540-bolo-integral-de-aveia-e-banana.html>