

BOLO DE BANANA LOW CARB

INGREDIENTES

4 bananas maduras

2 colheres (sopa) de manteiga

5 ovos

2 xícaras de farinha de coco

2 colheres (chá) de fermento

2 colheres (sopa) de adoçante culinário

canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a banana, ovos e manteiga até virar uma mistura homogênea.

Coloque a mistura em uma vasilha, acrescente a farinha o adoçante, a canela e o fermento.

Coloque essa massa em uma forma untada com manteiga e farinha de coco.

Leve ao forno de 180° C, por 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16552-bolo-de-banana-low-carb.html>