

# BIFE DE HAMBÚRGUER GOURMET

## INGREDIENTES

500 g de patinho moído

sal a gosto

1 ovo

3 colheres (sopa) de aveia em flocos

temperos a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e modele os bifes.

Após modelados podem ser embalados com sacola plástica ou plástico filme e congelados, ou já serem grelhados em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16555-bife-de-hamburguer-gourmet.html>