

BOLINHO DE CANECA FITNESS

INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres (sopa) de coco ralado

2 colheres de açúcar mascavo

2 colheres (sopa) de cacau em pó (70% ou 100%)

1 colher (sopa) de manteiga

1/2 colher (chá) de fermento

MODO DE PREPARO

Misture o ovo com o coco ralado e o açúcar.

Misture o resto dos ingredientes e coloque em uma caneca.

Leve ao micro-ondas durante 1 minuto e 30 segundos.

Retire a caneca do micro-ondas com cuidado, desenforme o bolo, e está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16567-bolinho-de-caneca-fitness.html>