

OMELETE DA CLARA

INGREDIENTES

2 ovos

1 colher (chá) rasa de sal

1 colher (chá) rasa de pimenta-do-reino (opcional)

3 colheres (sopa) de óleo

Recheio de sua preferência, mas sendo obrigatório o uso de queijo (eu prefiro queijo prato e presunto, mas você pode colocar a quantidade que quiser de recheio)

MODO DE PREPARO

Pique todo o recheio em pedaços bem pequenos.

Bata os 2 ovos durante 2 minutos.

Após os ovos estarem batidos, acrescente o sal e a pimenta, e bata.

Acrescente o recheio e misture bem.

Unte a frigideira por completo com o óleo.

Despeje tudo na frigideira e frite em fogo baixo até que não reste mais nada líquido (se preciso, espalhe o líquido para as bordas)

Vire o omelete e aumente o fogo, e em menos de 1 minuto desligue e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16575-omelete-da-clara.html>