

OMELETE COM RÚCULA

INGREDIENTES

5 ovos

6 colheres (sopa) de leite

1/2 xícara de rúcula

1/3 xícara de queijo ralado

1/2 colher (chá) de pimenta-do-reino

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com o leite e o sal até ficar bem leve.

Esquente um pouco de óleo em uma frigideira e despeje o ovo batido.

Doure o omelete de um lado e depois vire.

Coloque a rúcula e o queijo no meio, e tempere com sal e pimenta.

Deixe o queijo derreter.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16589-omelete-com-rucula.html>