

SUPER NUGGETS FEITO EM CASA

INGREDIENTES

2 ovos

1/2 xícara de farinha de trigo

1/2 colher (chá) de sal

1/2 colher de salsinha

2 1/2 xícaras de farinha de rosca

4 filés de frango cortado em tirinhas

1 1/2 xícara de azeite

MODO DE PREPARO

Separar 3 recipientes e coloque em uma delas os ovos batidos, em outra a farinha, e na última a farinha de rosca.

Tempere os pedacinhos de frango com sal e salsinha picada.

Primeiramente, passe os pedacinhos de frango temperados na farinha de trigo, depois nos ovos e, em seguida, na farinha de rosca.

Aqueça uma frigideira no fogo médio, coloque azeite e deixe esquentar.

Coloque o frango e deixe por 2 minutos de cada lado, ou até dourar bem.

Tire o excesso de gordura com papel toalha.

Se você for criança, peça ajuda para fritar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16594-super-nuggets-feito-em-casa.html>