

MOLHO DE COUVE DA FÊ LIMA

INGREDIENTES

- 1 folha de couve
- 1 limão
- 1 cebola média
- sal a gosto
- 1 fio de azeite
- 1 sachê de tempero pronto sabor legumes

MODO DE PREPARO

Triture a couve no triturador ou liquidificador (se picar com a faca não fica igual).

Acrescente a cebola e triture também (eu deixo a cebola de molho em água com leite para sair o sumo, escorro e depois uso).

Coloque em um potinho de salada, e acrescente o suco de um limão, o sal azeite e o tempero pronto, misture tudo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16617-molho-de-couve-da-fe-lima.html>