

DOCE DE BANANA FIT

INGREDIENTES

3 bananas maduras

1/2 colher de canela em pó

1 colher de chia

MODO DE PREPARO

Em uma xícara grande ou um recipiente de vidro, coloque as bananas em pedaços e leve ao micro-ondas por 60 segundos.

Retire do micro-ondas e ainda quente, adicione a chia e a canela.

Mexa com uma colher até desmanchar as bananas e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16645-doce-de-banana-fit.html>