

PANQUECA SAUDÁVEL DE BANANA

INGREDIENTES

2 bananas prata ou nanica

1 ovo

Óleo de coco para untar a frigideira

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas.

Em seguida, em um recipiente, misture com um ovo.

Unte a frigideira antiaderente com o óleo de coco e frite as panquecas.

Adicione canela, se quiser.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16648-panqueca-saudavel-de-banana.html>