

FAROFA DE PROTEÍNA DE SOJA

INGREDIENTES

- 1 copo (americano) de óleo
- 1 copo (americano) de proteína de soja
- 1 pacote de creme de cebola
- 2 copos (americano) de farinha biju

MODO DE PREPARO

Coloque o óleo, a proteína de soja e o creme de cebola numa panela.

Mexa até fazer espuma.

Quando começar a espumar, desligue e retire do fogão.

Acrescente a farinha biju e mexa.

Depois coloque na geladeira (quanto mais tempo ficar na geladeira mais gostoso fica).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16658-farofa-de-proteina-de-soja.html>