

# FAROFA DE PROTEÍNA DE SOJA

## INGREDIENTES

1 copo (americano) de óleo

1 copo (americano) de proteína de soja

1 pacote de creme de cebola

2 copos (americano) de farinha biju

## MODO DE PREPARO

Coloque o óleo, a proteína de soja e o creme de cebola numa panela.

Mexa até fazer espuma.

Quando começar a espumar, desligue e retire do fogão.

Acrescente a farinha biju e mexa.

Depois coloque na geladeira (quanto mais tempo ficar na geladeira mais gostoso fica).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/16658-farofa-de-proteína-de-soja.html>