VITAMINA COM IOGURTE

INGREDIENTES

1/6 xícara de leite

4 bananas

1/2 xícara de iogurte

2 colheres de açúcar

MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador com algumas pedras de gelo.

Depois sirva e bom apetite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16663-vitamina-com-iogurte.html