

# VITAMINA COM IOGURTE

## INGREDIENTES

1/6 xícara de leite

4 bananas

1/2 xícara de iogurte

2 colheres de açúcar

## MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador com algumas pedras de gelo.

Depois sirva e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16663-vitamina-com-iogurte.html>