

# TORTA SALGADA DA ISIS (SEM GLÚTEN)

## INGREDIENTES

### MASSA

2 xícaras de polvilho azedo  
1 xícara de amido de milho  
1 xícara de leite  
1/2 xícara de óleo  
2 ovos  
Sal a gosto  
50g de queijo parmesão ralado  
1 colher (chá) de orégano  
uma pitada de pimenta do reino  
1 colher (sopa) de fermento

### OPÇÃO DE RECHEIO 1

Opção de recheio 1  
150g de mussarela picada  
2 tomates sem sementes picados  
100g de queijo minas curado (ou um bem sequinho)  
folhas de manjericão picadas

### OPÇÃO DE RECHEIO 2

Opção de recheio 2  
150g de presunto picado  
1/2 lata de ervilhas em conserva

### OPÇÃO DE RECHEIO 3

Opção de recheio 3  
300g de peito de frango desfiado (temperado de sua preferência)  
100g de bacon  
1 cebola picada  
1 dente de alho  
2 colheres de sopa de extrato de tomate (ou o quanto baste)  
100g de queijo prato picado ou ralado (opcional)

## MODO DE PREPARO

### MASSA

No liquidificador adicione os ovos, o óleo, e o leite bata até que fique homogêneo.

Desligue o liquidificador e adicione o polvilho azedo, o amido de milho, e o queijo ralado. Bata novamente até ficar homogêneo.

Adicione depois o sal, a pimenta do reino e o orégano e bata até tudo se misturar.

Com o liquidificador desligado, adicione o fermento e misture com uma colher.

Colocar em forma (de sua preferência entre 25cm-30cm) untada com óleo.

Levar em forno pré aquecido, por 30 a 45 minutos ou até que esteja começando a dourar.

### OPÇÃO DE RECHEIO 1

Opção de recheio 1 Misture todos os ingredientes e agregue na massa.

### OPÇÃO DE RECHEIO 2

Opção de recheio 2 Misture todos os ingredientes e agregue na massa.

### OPÇÃO DE RECHEIO 3

Opção de recheio 3 Despeje em uma panela (sem óleo) o bacon e comece a fritá-lo, ele irá soltar bastante gordura, por isso não coloque óleo.

Quando o bacon soltar bastante gordura adicione a cebola e o alho, refogue bem até as pontinhas das cebolas picadas começarem a ficar douradas.

Nesse momento adicione o frango desfiado e refogue até começar a dourar.

Adicione um pouco de extrato de tomate a seu gosto. Bem como sal e pimenta a gosto. Após refogar, retire do fogo.

Agregue na massa, salpicando o queijo ralado por cima do frango.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16687-torta-salgada-da-isis-sem-gluten.html>