

# BOLO DELÍCIA (SEM GLÚTEN)

## INGREDIENTES

### MASSA

1 xícara de arroz cru  
3/4 xícara de óleo  
170g de iogurte natural (um copinho)  
4 ovos  
1 xícara de açúcar  
50g de queijo ralado\*  
50g de coco ralado  
1 colher (sopa) de fermento

### RECHEIO 1

Recheio 1200g de doce de leite

### RECHEIO 2

Recheio 21 lata de leite condensado  
1 colher (sopa) de manteiga  
1 colher (chá) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

### MASSA

Primeiramente, lave uma xícara de arroz cru e ponha de molho (dentro do possível) entre 30 minutos a 3 horas.

Após o período de molho, escorra a água do arroz e transfira o arroz para o liquidificador.

Bata por um minuto até começar a virar uma farinha, mesmo que não por completo. Depois, adicione o óleo e bata mais um minuto.

Em seguida, adicione os outros líquidos: o iogurte e os ovos. Bata até a mistura ficar homogênea.

Adicione o açúcar, o coco e o queijo ralado. Bata novamente até ficar homogêneo.

Com o liquidificador desligado, adicione o fermento e misture com uma colher. A mistura deve estar homogênea, ela possui a característica bem líquida mesmo, não é uma massa muito consistente.

Coloque a mistura em uma forma de 22cm de diâmetro de sua preferência (redonda, com furo etc) untada e enfarinhada.

Leve ao forno preaquecido a 180° por 40 minutos.

## RECHEIO 1

Recheio 1 Cozinhe uma lata de leite condensado na pressão por 20 a 30 minutos. Coloque a lata na panela de pressão, sem o papel que a envolve e cubra completamente com água.

Depois que cozinhar e a lata esfriar, bata um pouco o doce com um garfo para amolecer e recheie o bolo.

## RECHEIO 2

Recheio 2 Em uma panela, despeje o leite condensado, a manteiga, e a canela misture bem. Leve ao fogo, mexendo sem parar até engrossar ou desgrudar do fundo da panela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16691-bolo-delicia-sem-gluten.html>