MOUSSE DE WHEY PROTEIN

INGREDIENTES

1 scoop de whey sabor chocolate

1 banana congelada

2 colheres (sopa) de leite de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bater todos ingredientes em um microprocessador até a mistura ficar homogênea.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16693-mousse-de-whey-protein.html