

# CREME DE CEBOLA LIGHT COM ATUM

## INGREDIENTES

- 3 cebolas grandes
- 1 tomate pequeno
- 250 ml de leite desnatado
- 50 g de queijo ralado light
- 1 ovo cozido (opcional, para enfeitar)

## MODO DE PREPARO

Corte as cebolas e o tomate em pedaços grossos e cozinhe por 5 minutos.

Bata no liquidificador com o leite e o queijo ralado.

Volte ao fogo até ferver.

Corte o ovo e use para enfeitar.

Sirva bem quente!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16700-creme-de-cebola-light-com-atum.html>