

MUFFIN DE BANANA

INGREDIENTES

6 bananas

4 ovos

1 xícara de aveia em flocos

2 colheres (chá) de canela

1 colher (sopa) de fermento químico

2 colheres (chá) de açúcar (opcional)

Forminhas

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 150° C.

Das 6 bananas, retire uma e reserve.

Separe a gema da clara dos ovos.

Bata a clara em neve e adicione o açúcar (caso for usar).

Adicione a canela, a aveia e as gemas, e bata.

Em seguida, amasse a banana com um garfo e adicione à mistura, batendo tudo.

Depois que a mistura estiver pronta, adicione o fermento e mexa bem.

Amasse a banana reservada e adicione à mistura, mexendo com uma colher.

Coloque nas forminhas e ponha no forno por 20 minutos.

Deixe esfriar em temperatura ambiente.

Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16718-muffin-de-banana.html>