

BOLINHO FIT DE BANANA E CRANBERRY

INGREDIENTES

2 bananas maduras (prata ou nanica)
1 xícara de aveia
1/4 de xícara de óleo
2 ovos
1 colher (chá) de fermento
1 colher (café) de canela em pó
1 colher (sopa) de açúcar mascavo ou demerara
cranberry secos

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, exceto as futas secas.

Despeje em forminhas de papel,

Coloque as frutas por cima.

Asse por 15 minutos em temperatura alta.

É uma receita saudável, pois não utiliza a farinha branca, nem leite e com pouca adição de açúcar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16727-bolinho-fit-de-banana-e-cranberry.html>