

# BOLINHO FIT DE BANANA E CRANBERRY

## INGREDIENTES

2 bananas maduras (prata ou nanica)  
1 xícara de aveia  
1/4 de xícara de óleo  
2 ovos  
1 colher (chá) de fermento  
1 colher (café) de canela em pó  
1 colher (sopa) de açúcar mascavo ou demerara  
cranberry secos

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, exceto as futas secas.

Despeje em forminhas de papel,

Coloque as frutas por cima.

Asse por 15 minutos em temperatura alta.

É uma receita saudável, pois não utiliza a farinha branca, nem leite e com pouca adição de açúcar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16727-bolinho-fit-de-banana-e-cranberry.html>