

# VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA

## INGREDIENTES

1 maçã

1 banana

leite até cobrir as frutas

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte as frutas e bata tudo no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16751-vitamina-de-maca-e-banana.html>