

# PÃO INTEGRAL GOSTOSO

## INGREDIENTES

1 kg de farinha integral  
1 xícara de farinha de centeio  
2 ovos  
7 colheres (sopa) de óleo de girassol  
7 colheres (sopa) de açúcar mascavo  
1 pacotinho de fermento para pão  
leite morno (quase frio)  
se desejar pode acrescentar linhaça, chia ou aveia

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma bacia menos o leite, misture tudo.

Depois vá acrescentado leite até dar ponto para sovar.

Sove bem e faça o formato que desejar e deixe descansar por 40 minutos coberto com um pano de prato, em forma untada com azeite e farinha.

Após descansar leve ao forno para assar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16850-pao-integral-gostoso.html>