

BOLO DE MAÇÃ DIET

INGREDIENTES

3 maçãs (2 com casca e 1 sem casca em cubos)

2 ovos

1 xícara de farinha de arroz

1 colher de sopa de farinha de aveia

3 colheres de sopa de adoçante culinário

¼ xícara de óleo de coco

½ xícara de leite desnatado

1 colher de sopa de fermento

Canela a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata as 2 maçãs com casca, os ovos, a farinha de arroz, a farinha de aveia, o adoçante, o óleo de coco, o leite, o fermento e a canela.

Na vasilha, despeje toda a massa e adicione a maçã sem casca e cortada em cubos.

Misture levemente e leve ao forno em 180°C por 1 hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16853-bolo-de-maca-diet.html>