

# BOLO BROA DE AMENDOIM MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

2 claras  
2 gemas  
1 xícara de açúcar  
1/2 xícara de óleo  
1 e 1/2 xícara de água quente  
1 e 1/2 xícara de fubá mimoso  
1 e 1/2 xícara de farinha de trigo com fermento  
5 colheres (sopa) de amendoim torrado e moído  
1 pitada de bicarbonato

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve e reserve.

Bata na batedeira as gemas, o açúcar e o óleo, ajudando com o auxílio de uma colher.

Adicione aos poucos a água quente, e continue batendo.

Adicione o fubá aos poucos também.

Adicione a farinha e bata até misturar por completo.

Acrescente o amendoim e o bicarbonato, misture com uma colher.

E por último as claras em neve misturando devagar.

Coloque numa forma com furo no meio própria para microondas, não é necessário untar.

Asse por 9 minutos, a cada 3 min abra o micro-ondas e recomece.

Desenforme e se desejar polvilhe açúcar refinado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16855-bolo-broa-de-amendoim-micro-ondas.html>