

CUPCAKE DE BANANA SUPER SAUDÁVEL

INGREDIENTES

- 2 bananas d'água ou nanica, bem maduras
- 2 ovos
- 2 (sopa) colheres de aveia
- 1 xícara (café) de açúcar mascavo, ou utilize adoçante culinário a seu gosto
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó puro (chocolate em pó 100%)
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 maçã sem casca picada

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata as bananas e os ovos, bem batido para não ficar com cheiro.

Em seguida, acrescente os demais ingredientes (exceto a maçã) e bata.

Quando terminar de bater, acrescente a maçã picadinha na massa.

Coloque a massa nas forminhas de cupcake e leve para assar no forno preaquecido a 190º C por 20 minutos.

Retire do forno e sirva!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16924-cupcake-de-banana-super-saudavel.html>