

# BOLO CREMOSO DE FUBÁ DIET

## INGREDIENTES

1 1/2 copo (americano) de adoçante de forno

1 copo (americano) de fubá

3 ovos

3 colheres (sopa) de farinha de trigo

1 colher (sopa) de margarina

2 copos de leite

1 copo de leite de coco

1 pacote de 50 g de queijo ralado

1 pacote de 50 g de coco ralado

1 colher (sopa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes.

Unte o tabuleiro ou forma com manteiga e farinha de trigo, e despeje a massa.

Leve ao forno médio preaquecido por aproximadamente 60 minutos, ou até dourar.

Deixe esfriar e saboreie.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16946-bolo-cremoso-de-fuba-diet.html>