

CREPIOCA DE POLVILHO

INGREDIENTES

2 a 3 colheres de polvilho doce ou azedo (eu uso o doce)

1 ovo

sal a gosto

1 colher de chia

MODO DE PREPARO

Em um recipiente coloque o ovo e vá adicionando as colheres de polvilho e mexendo aos poucos.

Quando perceber que ficou com uma consistência de panqueca adicione o sal (mel) e a chia.

Ai é só esquentar a frigideira fazer como se fosse uma panqueca (não precisa untar a frigideira que não gruda).

Você pode colocar presunto, omelete ou oque quiser como recheio que fica uma delicia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16952-crepioca-de-polvilho.html>