

# CREPE DOCE SEM GLÚTEN/SEM LACTOSE

## INGREDIENTES

### DICA PARA RECHEIO:

Dica para recheio: 1 banana picada

1 colher (chá) de mel

## MODO DE PREPARO

Primeiro, bata o ovo com um garfo ou no mini processador.

Vá, aos poucos, acrescentando os demais ingredientes.

Coloque a massa em uma frigideira antiaderente e vire-a depois de 1 minuto.

Coloque o recheio de sua preferência e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16960-crepe-doce-sem-gluten-sem-lactose.html>