

CREPE DE ABOBRINHA LOW CARB

INGREDIENTES

1 abobrinha grande

2 ovos

1 colher (sopa) de farinha de coco

sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Rale a abobrinha bem fina.

Após, misture com os ovos numa tigela até que incorporar os ingredientes.

Acrescente a farinha de coco.

Tempere com com sal e pimenta a gosto.

Adicione a massa na frigideira, como crepe/panqueca.

Vire a massa e estará pronta quando estiver dourada em ambos os lados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/16986-crepe-de-abobrinha-low-carb.html>