

PASTA DE GRÃO-DE-BICO EM LATA

INGREDIENTES

1 lata de grão-de-bico

1 colher (sopa) da água da lata do grão-de-bico

1 dente de alho

suco de 1/2 limão

1 colher (sopa) de azeite de oliva

2 colheres (sopa) de tahine (pasta de gergelim)

sal

MODO DE PREPARO

Bata todos ingredientes no liquidificador até obter uma massa homogênea.

Regue azeite por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17041-pasta-de-grao-de-bico-em-lata.html>