

# PASTA DE GRÃO-DE-BICO EM LATA

## INGREDIENTES

1 lata de grão-de-bico  
1 colher (sopa) da água da lata do grão-de-bico  
1 dente de alho  
suco de 1/2 limão  
1 colher (sopa) de azeite de oliva  
2 colheres (sopa) de tahine (pasta de gergelim)  
sal

## MODO DE PREPARO

Bata todos ingredientes no liquidificador até obter uma massa homogênea.

Regue azeite por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17041-pasta-de-grao-de-bico-em-lata.html>