

# MOLHO DE TOMATE SIMPLES E SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

1 e 1/2 tomate bem maduro

1 cebola pequena

2 dentes de alho

orégano a gosto

sal ou tempero em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Rale os tomates e a cebola no ralo grosso.

Esprema os 2 dentes de alho no espremedor e coloque tudo pra refogar junto com o sal ou tempero em pó.

Como o tomate e a cebola soltam muita água, deixe que evapore toda essa água e fique apenas a polpa bem grossa desse molho.

Quando já estiver grosso coloque o orégano a seu gosto e pronto, agora é só misturar no macarrão e se deliciar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17052-molho-de-tomate-simples-e-saudavel.html>