

# BOLO INTEGRAL DE BANANA E AVEIA

## INGREDIENTES

3 ovos

1/3 de xícara (chá) de óleo

1 xícara (chá) de açúcar mascavo

5 bananas maduras

1 xícara (chá) de farinha de trigo integral

1 xícara (chá) de aveia

1 colher (sopa) de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, 3 bananas, óleo e o açúcar.

Misture (em uma vasilha) a farinha de trigo e a aveia com o que foi batido no liquidificador e por último o fermento.

Use uma forma com furo no meio.

Após coloque a massa, pique as duas bananas e coloque por cima, pode polvilhar um pouco de canela.

Asse por 35 minutos em 210° C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17104-bolo-integral-de-banana-e-aveia.html>