

PANQUECAS DE AVEIA SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 ovo

2 xícaras (cafê) de leite

1/2 xícara de leite de aveia

mel a gosto

canela

MODO DE PREPARO

Junte tudo sem ordem certa e deixe repousar 5 minutos.

Volte a misturar e comece a fazer as panquecas.

Vire 5 minutos depois, sirva com um pouco de mel a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17125-panquecas-de-aveia-saudavel.html>