

## COOKIE FIT DE PASTA DE AMENDOIM

### INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres bem cheias de pasta de amendoim integral

1 banana amassada

4 colheres de farinha/farelo de aveia

3 colheres de sopa de mel

1 colher (sopa) de cacau em pó

1 colher (sobremesa) de fermento em pó

100 g de granola, amendoim torrado ou castanha

### MODO DE PREPARO

Bata o ovo.

Acrescente a banana amassada, a pasta de amendoim, o cacau, mel e o amendoim, castanha ou granola, misture bem.

Coloque a aveia e, por último, o fermento.

Com a ajuda de 2 colheres, coloque porções da massa em uma forma untada com manteiga ou óleo de coco.

Leve ao forno preaquecido em 240º C por 25 minutos ou até o cookie dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17128-cookie-fit-de-pasta-de-amendoim.html>