

# SALGADOS PARA APLV E OVO (MASSA)

## INGREDIENTES

4 xícaras de água

4 xícaras de farinha de trigo

2 caldo de galinha

1 colher (sopa) de margarina saudável (a base de gorduras vegetais)

farinha de rosca para empanar

recheio a seu critério (bolinho de queijo vegano, coxinha de frango, bolinho de carne e pastelzinho de bacalhau)

## MODO DE PREPARO

Coloque a água com caldo de galinha e a colher de manteiga até ferver.

Depois, adicione a farinha de trigo, desligue o fogo e mexa até a massa descolar do fundo da panela.

Espere esfriar um pouco e comece a formar os salgadinhos.

Empane com farinha de rosca e está pronto para fritar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17136-salgados-para-aplv-e-ovo-massa.html>