

SUSPIRO GOURMET

INGREDIENTES

250 g de açúcar

4 claras

raspas da casca de 1 limão

corante alimentício

palitos de churrasco médios

MODO DE PREPARO

Numa batedeira coloque o açúcar, as claras e as raspas da casca de um limão e bata por uns 3 minutos.

Acrescente o corante alimentício e bata por aproximadamente 4 minutos.

Coloque a massa num saco de confeitar com bico pitanga e faça as flores de suspiro numa assadeira forrada com papel manteiga.

Coloque os palitos nas flores de suspiro e leve para assar em forno bem baixo (90º C) por cerca de 2 horas e 30 minutos.

Para a temperatura do forno ficar bem baixa, coloque uma colher de pau para manter a porta do forno entreaberta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17153-suspiro-gourmet.html>