

COOKIE DE AVEIA PROTEICO

INGREDIENTES

- 1 xícara de farelo de aveia
- 1 1/2 xícara de extrato de soja
- 1 xícara de açúcar
- 1 xícara de chocolate em pó
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 colher (sobremesa) de canela ou de essência de baunilha
- 2 colheres (sopa) de manteiga derretida
- 2 ovos

MODO DE PREPARO

Misture em um recipiente todos os ingredientes até formar uma massa consistente.

Unte uma forma média e espalhe sobre ela a massa.

Leve ao forno preaquecido (200°C-240°C) e deixe assar por volta de 25 a 30 minutos.

Espere esfriar e corte os pedaços.

Depois é só servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17203-cookie-de-aveia-proteico.html>