

ESPINAFRE COM OVO

INGREDIENTES

4 ovos grandes

1 colher de azeite

1/2 maço de espinafre

Sal a gosto

Pimenta a gosto

Alho a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela média, doure o alho no azeite.

Em seguida, acrescente o espinafre picado em pedaços grandes e espere cozinhar, deixando secar a água que se forma.

Quando estiver quase seca, em fogo baixo, quebre os ovos e não mexa, apenas feche a panela e deixe por alguns minutos ainda em fogo baixo.

O ovo vai ficar durinho, e em seguida é só servir!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/17242-espinafre-com-ovo.html>