

BOLO DE BANANA SEM FARINHA DE TRIGO

INGREDIENTES

3 bananas

1 xícara de açúcar

1 xícara de extrato de soja ou farinha de soja

1/2 colher (sobremesa) de fermento em pó

1/3 de xícara de óleo vegetal (de preferência ao óleo de canola – melhor para a saúde e menos cheiro)

2 ovos médios

1 xícara de água

3 colheres (chá) de canela (pode ser mais ou menos, dependendo do seu gosto)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as bananas, o açúcar, o óleo e os ovos.

Adicione a canela, o fermento e farinha.

Unte e enfarinhe uma forma e despeje a massa.

Asse em forno médio (200° C) de 25 a 30 minutos (depende do seu forno).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17253-bolo-de-banana-sem-farinha-de-trigo.html>