

# CUSCUZ DA THAÍS

## INGREDIENTES

1/4 xícara de óleo  
8 tomates grandes, maduros e firmes, sem pele e sem semente picados  
1 vidro de palmito de pupunha em rodelas (separar alguns)  
4 ovos cozidos e cortados em cubinhos (separar um deles inteiro cozido)  
1 latas de filé de sardinha sem óleo  
2 lata de filé de sardinha com óleo esmagadas  
2 cubos de caldo de costela  
4 xícaras de farinha de milho refinada  
2 colheres de sopa de farinha de mandioca  
4 xícara de água fervente  
3 colheres de sopa de salsinha picada  
sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Em fogo médio aqueça o óleo, junte os tomates, o palmito, os ovos, a sardinha com óleo, a salsinha e o caldo de costela.

Deixe dourar um pouco até os tomates desfazerem.

Depois de dourado jogue a água e deixe ferver.

Aos poucos ir colocando as farinhas mexendo bem para não empelotar até desgrudar do fundo da panela.

A massa está pronta e cozida quando fica com a consistência de massinha de modelar e reserve.

Unte uma forma com azeite de oliva e decore com os palmitos, sardinhas, um pouco de salsinha e os ovos em rodelas e despejar a massa sob eles ainda quente.

Aperte bem a massa contra a forma para que não fique bolhas e não corra o risco de quebrar quando desenformar.

Espere 15 minutos, desenforme e leve para gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/17285-cuscuz-da-thais.html>